

**Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
 11  
**Semestre 2018.1**

|                |  |                                      |                |
|----------------|--|--------------------------------------|----------------|
| <b>Docente</b> | <b>Nome: Suéllen Pereira Miotto Lourenço</b> | <b>Regime de trabalho</b>            | <b>D.E.</b>    |
|                | <b>Unidade: São Mateus</b>                   | <b>Carga Horária Total Computada</b> | <b>40:00 h</b> |
|                | <b>Coordenadoria: Formação Geral</b>         |                                      |                |

| Atividade de Ensino | Componente Curricular                          | Curso/<br>Coordenação     | Carga Horária no Ensino |          |               | Total por Atividade |
|---------------------|--|---------------------------|-------------------------|----------|---------------|---------------------|
|                     |  |                           | Médio/Técnico           | Superior | Pós-Graduação |                     |
| 1                   | Redação Técnica 1EN                            | Eletrotécnica - Concom.   | 01:40                   |          |               | 09:50               |
| 2                   | Redação Técnica 1MN                            | Mecânica - Concom.        | 01:30                   |          |               |                     |
| 3                   | Língua Portuguesa e Literatura Brasileira 3EIV | Eletrotécnica - Integrado | 01:40                   |          |               |                     |
| 4                   | Língua Portuguesa e Literatura Brasileira 3MIV | Mecânica - Integrado      | 01:40                   |          |               |                     |
| 5                   | Língua Portuguesa e Literatura Brasileira 4EIM | Eletrotécnica - Integrado | 01:40                   |          |               |                     |
| 6                   | Língua Portuguesa e Literatura Brasileira 4MIM | Mecânica - Integrado      | 01:40                   |          |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>    |  |                           | <b>09:50</b>            |          |               |                     |

| Atividades Pedagógicas | Atividades           | Níveis        |          |               | Total por Atividade |
|------------------------|----------------------|---------------|----------|---------------|---------------------|
|                        |                      | Médio/Técnico | Superior | Pós-Graduação |                     |
|                        | Planejamento         | 09:50         |          |               | 22:10               |
|                        | Atendimento ao aluno | 08:20         |          |               |                     |
|                        | Outras               | 04:00         |          |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>       |                      | <b>22:10</b>  |          |               |                     |

| Atividade de Orientação Acadêmica | Estudante | Tipo de Atividade | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------------------|-----------|-------------------|---------------|---------------------|
|                                   |           |                   |               |                     |
| 1                                 |           |                   |               |                     |
| 2                                 |           |                   |               |                     |
| 3                                 |           |                   |               |                     |
| 4                                 |           |                   |               |                     |
| 5                                 |           |                   |               |                     |
| 6                                 |           |                   |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>                  |           |                   |               |                     |

| Atividade de Pesquisa | Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------|---------|------------------------|---------------|---------------------|
|                       |         |                        |               |                     |
| 1                     |         |                        |               |                     |
| 2                     |         |                        |               |                     |
| 3                     |         |                        |               |                     |
| 4                     |         |                        |               |                     |
| 5                     |         |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>      |         |                        |               |                     |

| Atividade de Extensão | Curso ou Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------|------------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                       |                  |                        |               |                     |
| 1                     |                  |                        |               |                     |
| 2                     |                  |                        |               |                     |
| 3                     |                  |                        |               |                     |
| 4                     |                  |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>      |                  |                        |               |                     |

| Atividade de Capacitação | Atividade           | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|--------------------------|---------------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                          |                     |                        |               |                     |
| 1                        | Afastamento parcial | DG-SM 400/2017         | 08:00         | 08:00               |
| 2                        |                     |                        |               |                     |
| 3                        |                     |                        |               |                     |
| 4                        |                     |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>         |                     |                        | <b>08:00</b>  |                     |

| Atividade de Administração | Cargo ou Função | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|----------------------------|-----------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                            |                 |                        |               |                     |
| 1                          |                 |                        |               |                     |
| 2                          |                 |                        |               |                     |
| 3                          |                 |                        |               |                     |
| 4                          |                 |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>           |                 |                        |               |                     |

| Atividade de Representação | Órgão ou Entidade                     | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|----------------------------|---------------------------------------|------------------------|---------------|---------------------|
|                            |                                       |                        |               |                     |
| 1                          | Comissão Comunicação social e eventos | DG 383/2017            |               | 08:00               |
| 2                          | Reunião CFG                           |                        |               |                     |
| 3                          | Comissão Boas-vindas                  | DG 475/2017            |               |                     |
| 4                          |                                       |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>           |                                       |                        |               |                     |

| Atividade de Assistência | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|--------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------------|
|                          |           |                        |               |                     |
| 1                        |           |                        |               |                     |
| 2                        |           |                        |               |                     |
| 3                        |           |                        |               |                     |
| 4                        |           |                        |               |                     |
| <b>SUB-TOTAL</b>         |           |                        |               |                     |

**Orientações para o preenchimento:**

**1º O campo "Regime de trabalho" deverá ser preenchido com:**

**C20 para docentes contratados por 20H**

**C40 para docentes contratados por 40H**

**E20 para docentes efetivos de 20H**

**E40 para docentes efetivos de 40H**

**DE para docentes em dedicação exclusiva**

**2º Se preenchido corretamente o fundo mudará para a cor amarela**

**3º o valor da carga horária das atividades deve ser inserido no formato horas:minutos**

**4º Se o total de horas não estiver de acordo com o regime de trabalho a cor de fundo da célula irá mudar para um tom alaranjado.**